



Coaches Manual RACCHETTE DA NEVE

Versione gennaio 2024

Il Coaches Manual è un documento ufficiale di Special Olympics Switzerland (SOSWI). Fornisce le informazioni più importanti sulla disciplina delle racchette da neve ai Coach che si preparano per i National Winter Games Haslital-Brienz 2024.

La prima versione del Coaches Manual sarà pubblicata nel settembre 2023. Successivamente, il documento verrà elaborato passo dopo passo fino all'inizio dei Games. Il manuale è disponibile sul [sito web dei National Winter Games 2024](#).

La versione finale del Coaches Manual sarà pubblicata a metà febbraio 2024.

1. Organizzazione

Data	Da giovedì 14 a domenica 17 marzo 2024
Sede	Centro Nordico, Gadmen (comune di Innertkirchen)
Organizzatore	<u>Organizzazione:</u> Associazione "NWG Haslital-Brienz 2024", www.wintergames2024.ch <u>Sport e accreditamento:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Direzione Gara)	Christoph Schmid Technical Delegate Sci di fondo, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, E-Mail: schmid@specialolympics.ch Assistant Technical Delegate: Jean-Luc Bouchaud
Partner Locale	Sci Club Nordico Oberhasli NSCO, Markus Fuchs
GMS Officials	Il software GMS (Games Management System) di SOSWI viene utilizzato per creare le liste di partenza e le classifiche. I GMS Officials di Special Olympics Switzerland ne sono responsabili.



2. Iscrizioni

Numero di partecipanti	58 tra atlete e atleti
Livelli & Discipline	<p>Level 1:</p> <ul style="list-style-type: none">- 50 m (Partenza in gruppo) (28 atleti)- 100 m (Partenza in gruppo) (27 atleti)- Staffetta a pendolo* 4x100 m (partenza in gruppo) <p>Level 2:</p> <ul style="list-style-type: none">- 100 m (Partenza in gruppo) (17 atleti)- 400 m (Partenza in gruppo) (24 atleti)- 800 m (Partenza in gruppo) (3 atleti)- Staffetta a pendolo* 4x100 m (partenza in gruppo) (6 squadre) <p>* C'è solo una staffetta a pendolo. È indipendente dal Level. Le atlete e gli atleti del Level 1 e del Level 2 possono partecipare a una staffetta nella stessa squadra. La gara si svolge sul percorso pianeggiante del Level 1.</p>
Informazioni sulle iscrizioni	<p>Ogni atleta può iscriversi a un solo livello e per un massimo di due discipline più la staffetta a pendolo.</p> <p>Il Technical Delegate ha la possibilità di modificare il livello delle atlete e degli atleti in base alle osservazioni fatte durante il Divisioning.</p>
Preparazione	<p>Per una preparazione ottimale ai National Winter Games 2024, si consiglia di partecipare alle gare Special Olympics offerte in questa disciplina sportiva. Langlauf - Special Olympics Switzerland</p> <p>Ulteriori informazioni: Racchette da neve - Special Olympics</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



3. Programma sportivo

Programma Racchette da neve: (Con riserva di modifiche senza preavviso)	<u>Mercoledì, 13 marzo 2024</u>	
	16.00 – 20.00	Check In, Tennis Hall Meiringen
	<u>Giovedì, 14 marzo 2024</u>	
		Mattina LIBERA
	11.30 – 12.30	Pranzo, Sala multiuso Gadmen
	12.45 – 13.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	13.20 – 13.35	Ricognizione percorso
	13.45	<u>Divisioning: 100m Level 2</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (17 atleti)
	14.15	<u>Divisioning: 50m Level 1</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (28 atleti)
	14.45 – 15.15	<u>Divisioning: 400m Level 2</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (24 atleti)
	Dalle 17.30	Cena, Tennis Hall Meiringen seguita dalla parata per la cerimonia di apertura
	20.00 – 21.30	Cerimonia di apertura, Casinoplatz Meiringen
	<u>Venerdì, 15 marzo 2024</u>	
		Mattina LIBERA
	11.30 – 12.30	Pranzo, Sala multiuso Gadmen
	13.00 – 13.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	13.30	<u>Finale: 100m Level 2</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (17 atleti)
	14.00	<u>Finale: 50m Level 1</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (28 atleti)
	14.30	<u>Divisioning: 800m Level 2</u> Partenza in gruppo (3 atleti)
	14.45	<u>Divisioning: 100m Level 1</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (27 atleti)
	15.30 – 16.30	Cerimonia di premiazione Centro Nordico Gadmen - 15.30 – 16.00: 100m Level 2 - 16.00 – 16.30: 50m Level 1
	18.00 – 22.00	Cena, Programma serale



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



Programma Racchette da neve: continuazione (Con riserva di modifiche senza preavviso)	<u>Sabato, 16 marzo 2024</u>	
		Mattina LIBERA
	11.30 – 12.30	Pranzo, Sala multiuso Gadmen
	13.00 – 13.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	13.30	<u>Divisioning: Staffetta a pendolo 4x100m</u> Partenza in gruppo (6 Teams)
	14.15	<u>Finale: 100m Level 1</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (27 atleti)
	14.45	<u>Finale: 800m Level 2</u> Partenza in gruppo (3 atleti)
	17.00 – 18.30	Cerimonia di premiazione, Casinoplatz Meiringen
	18.00 – 22.30	Cena, Programma serale
	<u>Domenica, 17 marzo 2024</u>	
	11.00 – 11.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	11.30 – 11.45	<u>Finale: Staffetta a pendolo 4x100m</u> Partenza in gruppo (6 Teams)
	12.00 – 12.30	<u>Finale: 400m Level 2</u> Partenza in gruppo, ogni 5 minuti (24 atleti)
	12.30 – 14.00	Pranzo, Sala multiuso Gadmen
	13.00 – 13.45	Cerimonia di premiazione Centro Nordico Gadmen
	15.00 – 15.45	Cerimonia di chiusura Tennis Hall Meiringen
Coaches Meetings	Di norma si terrà un Coaches Meeting al giorno sul posto. L'ora e il luogo saranno comunicati dal Technical Delegate. Durante i Coaches Meeting verranno fornite importanti informazioni specifiche alla disciplina sportiva. È responsabilità di ogni gruppo di assicurare la partecipazione del proprio Head Coach al meeting. L'Head Coach deve essere presente di persona e non può essere sostituito, ad esempio, da un Delegation Liaison. Il primo Coaches Meeting si terrà giovedì 14.03.2024 alle ore 12.45 nella Sala multiuso di Gadmen.	
Cerimonie di premiazione	Le cerimonie di premiazione si svolgeranno a Meiringen e presso il Centro Nordico Gadmen. - Venerdì, 15.03.2024 dalle 15.30 alle 16.30 a Gadmen - Sabato 16.03.2024 dalle 17.00 alle 18.30, Casinoplatz Meiringen - Domenica, 17.03.2024 dalle 13.00 alle 13.45 a Gadmen Le cerimonie di premiazione a Gadmen si terranno in seguito alle finali in tutte le discipline.	



4. Regolamento

Regolamento	<p>Le competizioni si svolgeranno in conformità con il regolamento SOSWI: Reglement SCHNEESCHUHLAUFEN 04.2019 i.pdf (specialolympics.ch)</p> <p>Eventuali deroghe al regolamento SOSWI sono indicate nel Coaches Manual.</p> <p>Il Regolamento Sportivo e il Coaches Manual sono i documenti tecnici ufficiali della competizione.</p>
Formato delle competizioni	<p>Ci sarà una partenza di gruppo in tutte le discipline.</p>
Divisioning	<p>È previsto il Divisioning per tutte le distanze seguito poi da una finale. Anche per la staffetta a pendolo ci terrà un Divisioning.</p> <p>Il Technical Delegate dividerà le atlete e gli atleti in gruppi di prestazione in base ai risultati ottenuti durante il Divisioning.</p> <p>Se un atleta si è classificato in gruppo di prestazione troppo basso, è responsabilità del Coach informare la giuria di gare. A tale scopo, i Coach hanno a disposizione i cosiddetti "Improved Performance Forms".</p> <p>Gli Improved Performance Forms si possono essere ottenuti dai Coach presso l'Infopoint.</p> <p>Un atleta che viene squalificato durante la divisione può comunque partecipare alla finale.</p>
Maximum Effort Rule	<p>Tutte le atlete e tutti gli atleti sono tenuti a dare il massimo durante le fasi di Divisioning e nelle finali.</p> <p>In gara verrà applicata la Maximum Effort Rule.</p> <p>Il parametro abituale del 15% di aumento di prestazione ammesso tra il risultato ottenuto durante il Divisioning e la finale potrà essere modificato a causa di cambiamenti nelle condizioni di neve e meteo.</p> <p>La giuria definirà e comunicherà il parametro per l'aumento di prestazione massimo consentito.</p> <p>Il superamento di questo parametro comporterà la squalifica dell'atleta o degli atleti.</p>
Divisioni	<p>Le atlete e gli atleti saranno suddivisi in diverse classi di prestazione in base ai risultati ottenuti durante la fase di Divisioning.</p> <p>A seconda del numero di partecipanti, il Technical Delegate deciderà se tenere conto dei criteri di età e sesso per la definizione delle divisioni.</p>
Giuria	<p>La giuria è composta da 3 persone:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Technical Delegate Racchette da neve di SOSWI2. Assistant Technical Delegate di SOSWI3. Un rappresentante dello sci club locale



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



Call Room (Chambre d'appel)	<p>Le atlete e gli atleti devono trovarsi nella Call Room almeno 15 minuti prima dell'inizio.</p> <p>Le atlete e gli atleti che non si presentano nella Call Room in tempo saranno esclusi dalla gara.</p>
Liste di partenza e risultati	<p>I tempi saranno registrati con un sistema di cronometraggio ufficiale.</p> <p>Le liste di partenza e le classifiche sono create con il software GMS (Games Management System) di SOSWI.</p> <p>Le liste di partenza saranno consegnate ai Coach dal TD durante i Coaches Meetings e/o pubblicate sulla homepage.</p> <p>I risultati saranno pubblicati nelle rispettive aree di arrivo e sulla homepage.</p>
Protesti	<p>Il modulo di protesta può essere richiesto dal Coach presso lo Sport Office. Questo documento deve essere compilato per iscritto dal Coach e il motivo del protesta deve essere spiegato in dettaglio.</p> <p><u>Il protesta deve essere presentato alla giuria entro 30 minuti dall'annuncio dei risultati.</u></p> <p>La giuria decide i protesti.</p> <p>È possibile presentare un protesta contro la decisione della giuria alla giuria d'appello (via e-mail: sport@specialolympics.ch).</p> <p>La decisione della giuria d'appello è definitiva e inappellabile.</p> <p>Non è possibile presentare alcun protesta contro il Divisioning.</p>
Coaching	<p>Il Coach non può entrare nella "zona di gara" durante la competizione.</p> <p>Il coach può solamente assistere le atlete e gli atleti in gara in una Coaching Zone definita, su una distanza di 20 metri.</p>
Equipaggiamento	<p>Equipaggiamento per le racchette da neve conforme alle norme; abbigliamento per gli sport invernali adatto alle condizioni atmosferiche.</p>



5. Varie

Pranzo	Sala multiuso Gadmen, secondo il programma
Deposito attrezzatura Sci di fondo	In loco è presente un deposito di materiali chiuso a chiave. Il deposito sarà chiuso di notte e rimarrà aperto durante il giorno. I partecipanti sono responsabili del proprio materiale personale.
Come arrivare	<p>In <u>auto</u>: da Meiringen a Innertkirchen in direzione Susten a Gadmen in circa 30 minuti di auto.</p> <p>Con i <u>mezzi pubblici</u>: secondo orario APP FFS treno da Meiringen a Innertkirchen "Grimsetor" e autobus postale fino a Gadmen Post.</p> <p><u>Bus extra MEIRINGEN – GADMEN per racchette da neve:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Gio, Ve, Sa: 11.00 dalla stazione di Meiringen 11.05 da Meiringen Alpbach (per Panorama Reuti)• Do: 10.30 dalla stazione di Meiringen 10:35 da Meiringen Alpbach (per Panorama Reuti) <p><u>Bus extra GADMEN – MEIRINGEN per racchette da neve:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Gio: 16.00• Ve: 17.00• Sa: 15.00• Do: 13.30
Parcheggi	All'ingresso del villaggio sono disponibili parcheggi sufficienti. Gli spogliatoi e la partenza si trovano presso la Sala multiuso, a 5 minuti a piedi.



Gadmen

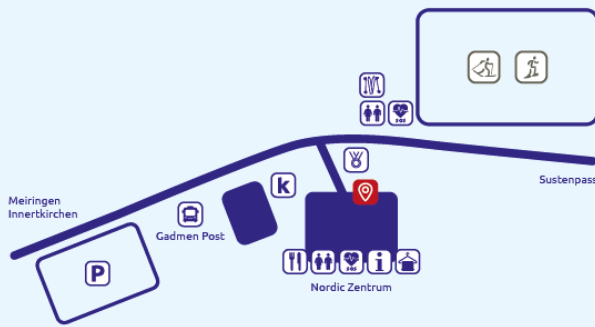
DO 14.3. – SO 17.3.



Anreise | L'arrivée | L'arrivo

Meiringen Bahnhof –
 Innerkirchen Grimseltor

Innerkirchen Grimseltor –
 Gadmen Post

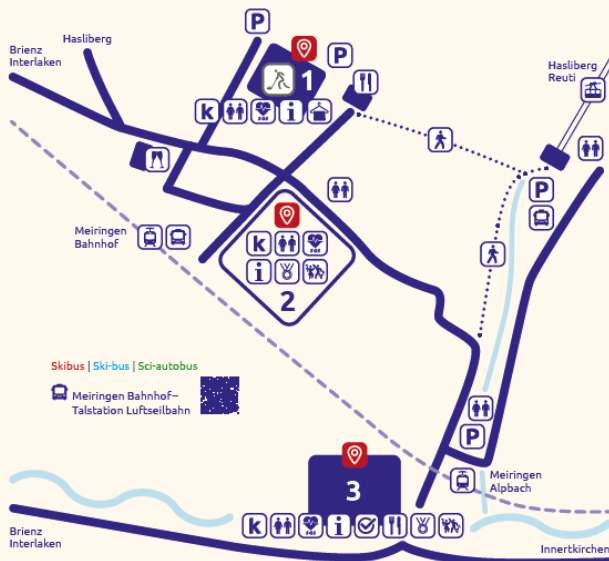


Mehrzweckhalle
 3863 Gadmen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettes | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accreditemento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles
Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia

Olympic Town Meiringen

MI 13.3. – SO 17.3.



- 1 Turnhalle Pfrundmatte
Amthausstrasse 4
3860 Meiringen
- 2 Casinoplatz
3860 Meiringen
- 3 Alpines Tenniscenter
Alpbachstrasse 22
3860 Meiringen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettes | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accreditemento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles
Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia



6. Programma di massima dei NWG 2024

Disciplina Sportiva	Mercoledì 13.03.2024		Giovedì 14.03.2024			Venerdì 15.03.2024			Sabato 16.03.2024			Domenica 17.03.2024	
	Pom. (16-20)	Sera (18-21.30)	Mattina	Pom.	Sera	Mattina	Pom.	Sera (dalle 18.30)	Mattina	Pom.	Sera (dalle 18.30)	Mattina (09-13.45)	Pom. (15.00)
AS Sci alpino	Check-In	Pasta Party	D GS	D GS	Cerimonia d'apertura (Cena dalle 17.00h)	F GS		... Night event ...	D SL	Libero	... Night event ...	F SL	Cerimonia di chiusura
SB Snowboard	Check-In		D GS	D GS		F GS			D SL	Libero		F SL	
CC Sci di fondo	Check-In		D	Libero		D + F	Libero		D + F			F Staffetta	
SN Racchette da neve	Check-In		Libero	D		Libero	D + F		Libero	D+F		F Staffetta	
CU Curling	Check-In		D	D		D	D		F Torneo	F Torneo		F Finali	
FL Unihockey	Check-In		D	D		D	Libero		F Torneo	F Torneo		F Finali	
<i>Legenda: D = Divisioning / F = Finali</i>													
<i>Versione: 16.01.2024</i>													