



# Coaches Manual SCHNEESCHUHLAUFEN

Version Januar 2024

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden Coaches in der Vorbereitung auf die National Winter Games Haslital-Brienz 2024 die wichtigsten Informationen zum Schneeschuhlaufen.

Die erste Version des Coaches Manuals wird im Mai 2023 publiziert. Danach wird das Dokument bis zu Beginn der Spiele schrittweise ausgearbeitet. Es ist auf der [Webseite der National Winter Games 2024](#) verlinkt.

Die definitive Version des Coach Manuals wird Mitte Februar 2024 verfügbar sein.

## 1. Organisation

Datum	Donnerstag, 14. bis Sonntag, 17, März 2024
Austragungsort	<a href="#">Nordic Zentrum, Gadmen</a> (Gemeinde Innertkirchen)
Veranstalter	<u>Organisation:</u> Verein «NWG Haslital-Brienz 2024», <a href="http://www.wintergames2024.ch">www.wintergames2024.ch</a> <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 <a href="http://www.specialolympics.ch">www.specialolympics.ch</a>
Technical Delegate (Wettkampfleiter)	Christoph Schmid Technical Delegate Langlauf, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, E-Mail: <a href="mailto:schmid@specialolympics.ch">schmid@specialolympics.ch</a> Assistant Technical Delegate: Jean-Luc Bouchaud
Lokaler Partner	Nordischer Skiklub Oberhasli NSCO, Markus Fuchs
GMS Officials	Für die Erstellung der Start- und die Ranglisten wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI eingesetzt. Zuständig dafür sind die GMS Officials von Special Olympics Switzerland



## 2. Anmeldungen

<b>Teilnehmerzahl</b>	58 Athlet*innen
<b>Levels &amp; Disziplinen</b>	<p><b>Level 1:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 50 m (Gruppenstart) (28 Athlet:innen)</li><li>- 100 m (Gruppenstart) (27 Athlet:innen)</li><li>- Pendelstafette* 4 x 100 m (Gruppenstart)</li></ul> <p><b>Level 2:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 100 m (Gruppenstart) (17 Athlet:innen)</li><li>- 400 m (Gruppenstart) (24 Athlet:innen)</li><li>- 800 m (Gruppenstart) (3 Athlet:innen)</li><li>- Pendelstafette* 4x100 m (Gruppenstart) (6 Teams)</li></ul> <p>* Es gibt nur eine Pendelstafette. Sie ist unabhängig vom Level. Athleten aus Level 1 und Level 2 können auch gemeinsam eine Staffel bilden. Gelaufen wird auf der flachen Strecke von Level 1.</p>
<b>Informationen bei der Registrierung</b>	<p>Jeder Athlet kann sich nur in einem Level und für maximal zwei Disziplinen plus die Pendelstafette anmelden.</p> <p>Der Technical Delegate hat die Möglichkeit, das Level der Athlet*innen aufgrund von Beobachtungen im Divisioning anzupassen.</p>
<b>Vorbereitung</b>	<p>Für die optimale Vorbereitung auf die National Winter Games 2024 empfehlen wir die Teilnahme an Special Olympics Wettkämpfen, welche in dieser Sportart angeboten werden.</p> <p>Weitere Informationen: <a href="#">Schneeschuhslaufen - Special Olympics Switzerland</a></p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



### 3. Programm Sport

<b>Programm Schneeschuhenlaufen:</b>  (Änderungen bleiben vorbehalten)	<b><u>Mittwoch, 13. März 2024</u></b>
	16:00 – 20:00 Uhr      Check In, Tennishalle
	<b><u>Donnerstag, 14. März 2024</u></b>
	Vormittag FREI
	11:30 – 12:30 Uhr      Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen
	12:45 – 13:15 Uhr      Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen
	13:20 – 13:35 Uhr      Streckenbesichtigung
	13:45 Uhr <u>Divisioning: 100m Level 2</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (17 Athlet:innen)
	14:15 Uhr <u>Divisioning: 50m Level 1</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (28 Athlet:innen)
	14:45 – 15:15 Uhr <u>Divisioning: 400m Level 2</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (24 Athlet:innen)
	Ab 17:30 Uhr          Nachtessen Tennishalle Meiringen anschl. Umzug zur Eröffnungsfeier
	20:00 – 21:30 Uhr      Eröffnungsfeier, Casinoplatz Meiringen
	<b><u>Freitag, 15. März 2024</u></b>
	Vormittag FREI
	11:30 – 12:30 Uhr      Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen
	13:00 – 13:15 Uhr      Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen
	13:30 Uhr <u>Final: 100m Level 2</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (17 Athlet:innen)
	14:00 Uhr <u>Final: 50m Level 1</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (28 Athlet:innen)
	14:30 Uhr <u>Divisioning: 800m Level 2</u> Start in Serie (3 Athlet:innen)
	14:45 Uhr <u>Divisioning: 100m Level 1</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (27 Athlet:innen)
	15:30 – 16:30 Uhr      Siegerehrungen Nordic Zentrum Gadmen - 15:30 – 16:00 Uhr: 100m Level 2 - 16:00 – 16:30 Uhr: 50m Level 1
	18:00 – 22:00 Uhr      Nachtessen, Abendprogramm





Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



<b>Programm Schneeschuhenlaufen: Fortsetzung</b>  (Änderungen bleiben vorbehalten)	<b><u>Samstag, 16. März 2024</u></b>  Vormittag FREI 11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen 13:00 – 13:15 Uhr Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen 13:30 Uhr <u>Divisioning: Pendelstafette 4x100m</u> Start in Serie (6 Teams) 14:15 Uhr <u>Final: 100m Level 1</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (27 Athlet:innen) 14:45 Uhr <u>Final: 800m Level 2</u> Start in Serie (3 Athlet:innen) 17:00 – 18:30 Uhr Siegerehrungen, Casinoplatz Meiringen 18:00 – 22:30 Uhr Nachtessen, Abendprogramm
	<b><u>Sonntag, 17. März 2024</u></b>  11:00 – 11:15 Uhr Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen 11:30 – 11:45 Uhr <u>Final: Pendelstafette 4x100m</u> Start in Serien (6 Teams) 12:00 – 12:30 Uhr <u>Final: 400m Level 2</u> Start in Serien, alle 5 Minuten (24 Athlet:innen) 12:30 – 14:00 Uhr Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen 13:00 – 13:45 Uhr Siegerehrungen Nordic Zentrum Gadmen 15:00 – 15:45 Uhr Schlussfeier Tennishalle Meiringen
<b>Coaches Meetings</b>	Im Normalfall findet vor Ort ein Coaches Meeting pro Tag statt. Zeit und Ort wird vom Technical Delegate kommuniziert.  An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben.  Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass ihr Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach muss persönlich anwesend sein und kann sich nicht durch z.B. einen Delegation Liaison vertreten lassen.  <b>Das erste Coaches Meeting findet am Donnerstag, 14.03.2024 um 12:45 Uhr in der Mehrzweckhalle Gadmen statt.</b>
<b>Siegerehrungen</b>	Die Siegerehrungen werden in Meringen und im Nordic Zentrum Gadmen stattfinden.  - Freitag, 15.03.2024: 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr in Gadmen - Samstag, 16.03.2024: 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr, Casinoplatz Meiringen - Sonntag, 17.03.2024 von 13:00 Uhr bis 13:45 Uhr in Gadmen  Die Siegerehrungen in Gadmen werden fortlaufend nach den Finalläufen in sämtlichen Disziplinen durchgeführt.



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



## 4. Reglement

<b>Reglement</b>	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss dem Reglement von SOSWI durchgeführt: <a href="#">Reglement_SCHNEESCHUHLAUFEN_04.2019_d.pdf</a></p> <p>Abweichungen zum Reglement von SOSWI werden im Coaches Manual erwähnt.</p> <p>Sportreglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
<b>Rennformat</b>	<p>In allen Disziplinen wird es einen Gruppenstart geben.</p>
<b>Divisioning</b>	<p>Über alle Distanzen gibt es ein Divisioning und dann einen Final. Auch in der Pendelstafette wird es ein Divisioning geben.</p> <p>Der Technical Delegate wird die Athlet*innen aufgrund des Ergebnisses im Divisioning in Stärkeklassen (Divisionen) aufteilen.</p> <p>Falls ein(e) Athlet*in zu tief eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung, dies der Jury mitzuteilen. Sogenannte „Improved Performance Forms“ stehen den Coaches dafür zur Verfügung.</p> <p>Die Improved Performance Forms sind für die Coaches beim Infopoint oder an den Coaches Meetings zu beziehen.</p> <p>Ein(e) Athletin, welche(r) während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem am Final teilnehmen.</p>
<b>Maximum Effort Rule</b>	<p>Sämtliche Athlet*innen sind verpflichtet, ihr maximales Leistungsvermögen im Divisioning und in den Finals zu zeigen.</p> <p>Die Regel vom Maximum Effort Rule wird im Wettkampf angewendet.</p> <p>Der übliche Parameter von 15% Steigerung zwischen Divisioning und Finale kann aufgrund der Veränderung der Schnee- und Witterungsverhältnissen angepasst werden.</p> <p>Die Jury wird den Parameter für die erlaubte maximale Leistungssteigerung definieren und mitteilen.</p> <p>Ein Überschreiten dieses Parameters führt zur Disqualifikation des Athleten.</p>
<b>Divisionen</b>	<p>Die Athleten werden aufgrund der Resultate im Divisioning in unterschiedliche Stärkeklassen eingeteilt.</p> <p>Je nach Teilnehmerzahl entscheidet der Technical Delegate, ob die Alters- und Geschlechterkriterien für die Definition der Divisionen in Betracht gezogen werden.</p>
<b>Jury</b>	<p>Die Jury besteht aus 3 Personen und setzt sich wie folgt zusammen:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Technical Delegate Schneeschuhlaufen von SOSWI</li><li>2. Assistant Technical Delegate von SOSWI</li><li>3. Vertreter lokaler Club</li></ol>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



<b>Call Room (Chambre d'appel)</b>	<p>Die Athleten müssen mindestens 15 Minuten vor dem Start im Startraum (Call Room) sein.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig im Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten.</p>
<b>Starlisten &amp; Resultate</b>	<p>Die Zeiten werden mit einem offiziellen Zeitmesssystem erfasst.</p> <p>Die Startlisten und Resultate werden mit der Software GMS (Games Management System) von SOSWI erstellt.</p> <p>Die Startlisten werden den Coaches während den Coaches Meetings verteilt und/oder auf der Homepage veröffentlicht.</p> <p><b>Die Resultate werden im jeweiligen Zielgelände publiziert und auf der Homepage veröffentlicht.</b></p>
<b>Proteste</b>	<p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden.</p> <p><u>Der Protest muss maximal 30 Minuten nach der Veröffentlichung der Resultate bei der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste. Gegen den Juryentscheid ist es möglich, einen Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: <a href="mailto:sport@specialolympics.ch">sport@specialolympics.ch</a>). Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar. Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p>
<b>Coaching</b>	<p>Der Coach darf die «Wettkampfzone» nicht betreten.</p> <p>Der Coach darf die Athleten im Wettkampf nur in einer fix definierten Coaching Zone über eine Distanz von 20m coachen.</p>
<b>Ausrüstung</b>	<p>Ausrüstung für Schneeschuhlaufen gemäss den Reglementen; der Witterung angepasste Wintersport-Bekleidung</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



## 5. Diverses

Mittagessen	Mehrzweckhalle Gadmen, gemäss Programm
Materialdepot Schneeschuhenlaufen	Vor Ort ist ein abschliessbares Materialdepot vorgesehen. Das Depot wird in der Nacht geschlossen und bleibt tagsüber offen. Die Teilnehmer sind für das persönliche Material selbst verantwortlich.
Anreise	<p><u>Mit dem Auto:</u> Von Meiringen nach Innertkirchen in Richtung Susten bis Gadmen in ca. 30 Fahrminuten</p> <p><u>Mit dem ÖV:</u> Gemäss Fahrplan SBB APP. Bahn von Meiringen bis Innertkirchen «Grimseltor» und mit Postauto nach Gadmen Post.</p> <p><u>Extra Kurse MEIRINGEN – GADMEN für Schneeschuhenlaufen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Do, Fr, Sa: 11.00 Uhr ab Bahnhof Meiringen 11.05 Uhr ab Meiringen Alpbach (für Panorama Reuti)</li><li>• So: 10.30 Uhr ab Bahnhof Meiringen 10:35 Uhr ab Meiringen Alpbach (für Panorama Reuti)</li></ul> <p><u>Extra Kurse GADMEN – MEIRINGEN für Schneeschuhenlaufen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Do: 16:00 Uhr</li><li>• Fr: 17:00 Uhr</li><li>• Sa: 15:00 Uhr</li><li>• So: 13:30 Uhr</li></ul>
Parkplätze	Genügend Parkplätze stehen eingangs Dorfes zur Verfügung. Die Umkleidekabinen und der Start befinden sich bei der Mehrzweckhalle, in 5 Minuten Gehdistanz.



## Gadmen

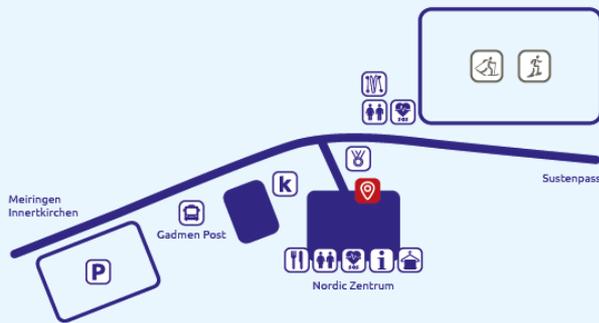
DO 14.3. – SO 17.3.



Anreise | L'arrivée | L'arrivo

Meiringen Bahnhof –  
 Innerkirchen Grimseltor

Innerkirchen Grimseltor –  
 Gadmen Post

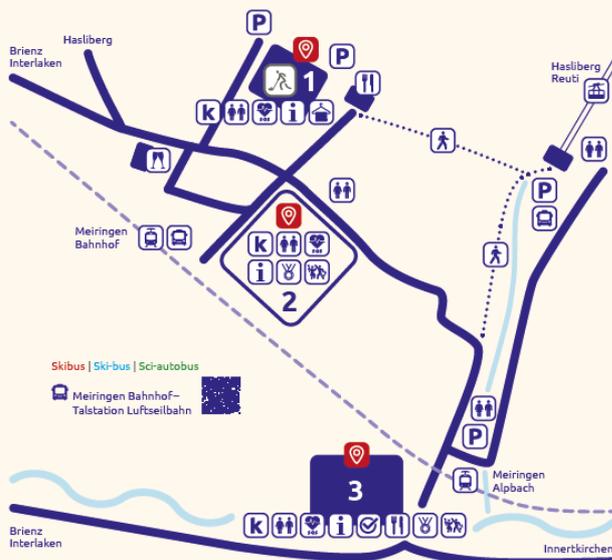


Mehrzweckhalle  
 3863 Gadmen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettas | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accredimento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles  
Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | Festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia

## Olympic Town Meiringen

MI 13.3. – SO 17.3.



1 Turnhalle Pfrundmatte  
 Amthausstrasse 4  
 3860 Meiringen

2 Casinoplatz  
 3860 Meiringen

3 Alpines Tenniscenter  
 Alpbachstrasse 22  
 3860 Meiringen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettas | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accredimento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles  
Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | Festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



## 6. Grobprogramm der NWG 2024

Sportart	Mittwoch, 13.03.2024		Donnerstag, 14.03.2024			Freitag, 15.03.2024			Samstag, 16.03.2024			Sonntag, 17.03.2024		
	Nachmittag (16-20h)	Abend (18-21.30h)	Vormittag	Nachmittag	Abend	Vormittag	Nachmittag	Abend (ab 18.30h)	Vormittag	Nachmittag	Abend (ab 18.30h)	Vormittag (09-13.45h)	Nachmittag (15h00h)	
AS Ski Alpin	Check-In	Pasta Party	D GS	D GS	Eröffnungsfeier (Nachessen ab 17.00h)	F GS		... Night event ...	D SL	<b>FREI</b>	... Night event ...	F SL		Schlussfeier
SB Snowboard	Check-In		D GS	D GS		F GS			D SL	<b>FREI</b>		F SL		
CC Langlauf	Check-In		D	<b>FREI</b>		D + F	<b>FREI</b>		D + F			F		
SN Schneeschuhenlaufen	Check-In		<b>FREI</b>	D		<b>FREI</b>	D + F			<b>FREI</b>		D+F		
CU Curling	Check-In		D	D		D	D		F	F		F		
FL Unihockey	Check-In		D	D		D	<b>FREI</b>		F	F		F		
									Turnier	Turnier		Turnier		

Legende: D = Divisioning / F = Finals

Version: 16.01.2024