



Coaches Manual LANGLAUF

Version Januar 2024

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden Coaches in der Vorbereitung auf die National Winter Games Haslital-Brienz 2024 die wichtigsten Informationen zum Langlauf.

Die erste Version des Coaches Manuals wird im September 2023 publiziert. Danach wird das Dokument bis zu Beginn der Spiele schrittweise weiter ausgearbeitet. Es ist auf der [Webseite der National Winter Games 2024](#) verlinkt.

Die definitive Version des Coach Manuals wird Mitte Februar 2024 verfügbar sein.

1. Organisation

Datum	Donnerstag, 14. bis Sonntag, 17. März 2024
Austragungsort	Nordic Zentrum, Gadmen (Gemeinde Innertkirchen)
Veranstalter	<u>Organisation:</u> Verein «NWG Haslital-Brienz 2024», www.wintergames2024.ch <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Wettkampfleiter)	Christoph Schmid Technical Delegate Langlauf, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, E-Mail: schmid@specialolympics.ch Assistant Technical Delegate: Jean-Luc Bouchaud
Lokaler Partner	Nordischer Skiklub Oberhasli NSCO, Markus Fuchs
GMS Officials	Für die Erstellung der Start- und die Ranglisten wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI eingesetzt. Zuständig dafür sind die GMS Officials von Special Olympics Switzerland



2. Anmeldungen

Teilnehmerzahl	61 Athlet*innen
Levels & Disziplinen	<p>Level 1 (flache Strecke, 500m):</p> <ul style="list-style-type: none">- 500 m Intervall-Start, klassisch (31 Athlet:innen)- 1'000 m Intervall-Start, klassisch (32 Athlet:innen)- 3x1'000 m Staffel Gruppenstart**, klassisch <p>Level 2 (Strecke leicht coupiert, 1'000m):</p> <ul style="list-style-type: none">- 1'000 m Intervall-Start, klassisch (17 Athlet:innen)- 2'500 m Gruppenstart*, klassisch (19 Athlet:innen)- 5'000 m Gruppenstart*, freie Technik (14 Athlet:innen)- 3x1'000 m Staffel Gruppenstart**, klassisch (13 Staffeln) <p>* Im Divisioning wird mit Einzelstart gelaufen, im Finale mit Gruppenstart.</p> <p>** Es gibt nur eine Staffel. Sie ist unabhängig vom Level. Athleten aus Level 1 und Level 2 können auch gemeinsam eine Staffel bilden. Es wird auf der flachen Strecke von Level 1 gelaufen.</p>
Informationen bei der Registrierung	<p>Die Athlet*innen dürfen nur in einem Level starten.</p> <p>Jede(r) Athlet*in hat die Möglichkeit in 2 Disziplinen und der Staffel teilzunehmen.</p> <p>Der Technical Delegate hat die Möglichkeit, das Level der Athlet*innen aufgrund von Beobachtungen im Divisioning anzupassen.</p>
Vorbereitung	<p>Für die optimale Vorbereitung auf die National Winter Games 2024 empfehlen wir die Teilnahme an Special Olympics Wettkämpfen, welche in dieser Sportart angeboten werden.</p> <p>Weitere Informationen: Langlauf - Special Olympics Switzerland</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



3. Programm Sport

Programm Langlauf: (Änderungen bleiben vorbehalten)	<u>Mittwoch, 13. März 2024</u> 16:00 – 20:00 Uhr Check In, Tennishalle Meiringen
	<u>Donnerstag, 14. März 2024</u> 08:45 – 09:15 Uhr Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen 09:15 – 09:45 Uhr Streckenbesichtigung 10:00 – 10:23 Uhr <u>Divisioning: 1000m Level 2, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (17 Athlet:innen) 10:30 – 11:00 Uhr <u>Divisioning: 500m Level 1, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (31 Athlet:innen) 11:15 – 11:39 Uhr <u>Divisioning: 2500m Level 2, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (19 Athlet:innen) Ab 11:30 – 14.00 Uhr Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen Nachmittag FREI Ab 17:30 Uhr Nachtessen Tennishalle Meiringen anschl. Umzug zur Eröffnungsfeier 20:00 – 21.30 Uhr Eröffnungsfeier, Casinoplatz Meiringen
	<u>Freitag, 15. März 2024</u> 08:45 – 09:15 Uhr Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen 09:30 – 09:38 Uhr <u>Final: 1000m Level 2, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (17 Athlet:innen) 10:00 – 10:15 Uhr <u>Final: 500m Level 1, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (31 Athlet:innen) 10:30 – 11:30 Uhr <u>Final: 2500m Level 2, klassisch</u> Massenstart: alle 15 Minuten (19 Athlet:innen) 11:30 – 11:46 Uhr <u>Divisioning: 1000m Level 1, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (32 Athlet:Innen) 12:00 – 12:07 Uhr <u>Divisioning: 5000m Level 2, freie Technik</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (14 Athlet:innen) 12:00 – 13:30 Uhr Siegerehrungen Nordic Zentrum Gadmen - 12:00 – 12:30 Uhr: 500m Level 1 - 12:45 – 13:15 Uhr: 1000m Level 2 - 13:15 – 13:30 Uhr: 2500m Level 2 Ab 11:30 – 14:00 Uhr Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen Nachmittag FREI 18:00 – 22:00 Uhr Nachtessen, Abendprogramm



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



Programm Langlauf: Fortsetzung (Änderungen bleiben vorbehalten)	<u>Samstag, 16. März 2024</u>	
	08:45 – 09:15 Uhr	Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen
	09:30 Uhr	<u>Divisioning: Staffel 3x1000m, klassisch</u> 1. Serie, Massenstart
	10:00 Uhr	<u>Divisioning: Staffel 3x1000m, klassisch</u> 2. Serie, Massenstart
	10:45 – 11:20 Uhr	<u>Final: 1000m Level 1, klassisch</u> Intervall-Start: 30 Sekunden (32 Athlet:Innen)
	11:30 – 12:30 Uhr	<u>Final: 5000m Level 2, freie Technik</u> Massenstart: alle 30 Minuten (14 Athlet:innen)
	Ab 11:30 – 14:00 Uhr	Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen
	15:30 – 17:00 Uhr	Siegerehrungen, Casinoplatz Meiringen
	18:00 – 22:30 Uhr	Nachtessen, Abendprogramm
	<u>Sonntag, 17. März 2024</u>	
	08:45 – 09:15 Uhr	Coaches Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen
	09:30 Uhr	<u>Final: Staffel 3x1000m, klassisch</u> 1. Division, Massenstart
	10:00 Uhr	<u>Final: Staffel 3x1000m, klassisch</u> 2. Serie, Massenstart
	10:30 Uhr	<u>Final: Staffel 3x1000m, klassisch</u> 3. Serie, Massenstart
10:30 – 11:30 Uhr	Siegerehrungen Nordic Zentrum Gadmen	
11.30 – 13.00 Uhr	Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen	
15.00 – 15.45 Uhr	Schlussfeier Tennishalle Meiringen	
Coaches Meetings	Im Normalfall findet vor Ort ein Coaches Meeting pro Tag statt. Zeitpunkt und Ort wird durch den Technical Delegate kommuniziert. An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben. Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass ihr Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach muss persönlich anwesend sein und kann sich nicht durch z.B. einen Delegation Liaison vertreten lassen. Das erste Coaching Meeting findet am Donnerstag, 14.03.2024 um 8:45 Uhr in der Mehrzweckhalle Gadmen statt.	
Siegerehrungen	Die Siegerehrungen werden in Meringen und im Nordic Zentrum Gadmen stattfinden. - Freitag, 15.03.2024: 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr in Gadmen - Samstag, 16.03.2024: 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr, Casinoplatz Meiringen - Sonntag, 17.03.2024 von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr in Gadmen Die Siegerehrungen in Gadmen werden fortlaufend nach den Finalläufen in sämtlichen Disziplinen durchgeführt.	



4. Reglement

Reglement	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss dem Reglement von SOSWI durchgeführt: Reglement_LANGLAUF_03.2018_d.pdf</p> <p>Abweichungen zum Reglement von SOSWI werden im Coaches Manual erwähnt.</p> <p>Sportreglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
Rennformat	<p>In den Distanzen 500m und 1'000m gibt es einen Einzelstart. Für die längeren Distanzen und in der Staffel wird es ein Gruppenstart geben.</p>
Divisioning	<p>Über alle Distanzen gibt es ein Divisioning und dann einen Final. Das Divisioning über 2'500 m und 5'000 m findet im Einzelstart statt. Auch in der Staffel wird es ein Divisioning geben.</p> <p>Der Technical Delegate wird die Athlet*innen aufgrund des Ergebnisses im Divisioning in Stärkeklassen (Divisionen) aufteilen.</p> <p>Falls ein(e) Athlet*in zu tief eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung, dies der Jury mitzuteilen. Sogenannte „Improved Performance Forms“ stehen den Coaches dafür zur Verfügung.</p> <p>Die Improved Performance Forms sind für die Coaches beim Infopoint oder an den Coaches Meetings zu beziehen.</p> <p>Ein(e) Athletin, welche(r)r während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem am Final teilnehmen.</p>
Maximum Effort Rule	<p>Sämtliche Athlet*innen sind verpflichtet, ihr maximales Leistungsvermögen im Divisioning und in den Finals zu zeigen.</p> <p>Die Regel vom Maximum Effort Rule wird im Wettkampf angewendet.</p> <p>Der übliche Parameter von 15% Steigerung zwischen Divisioning und Finale kann aufgrund der Veränderung der Schnee- und Witterungsverhältnisse angepasst werden.</p> <p>Die Jury wird den Parameter für die erlaubte maximale Leistungssteigerung definieren und mitteilen.</p> <p>Ein Überschreiten dieses Parameters führt zur Disqualifikation des Athleten.</p>
Divisionen	<p>Die Athleten werden aufgrund der Resultate im Divisioning in unterschiedliche Stärkeklassen eingeteilt.</p> <p>Je nach Teilnehmerzahl entscheidet der Technical Delegate, ob die Alters- und Geschlechterkriterien für die Definition der Divisionen in Betracht gezogen werden.</p>



Jury	Die Jury besteht aus 3 Personen und setzt sich wie folgt zusammen: 1. Technical Delegate Langlauf von SOSWI 2. Assistant Technical Delegate von SOSWI 3. Vertreter lokaler Ski Klub
Call Room (Chambre d'appel)	Die Athleten müssen mindestens 15 Minuten vor dem Start im Startraum (Call Room) sein. Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig im Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten.
Starlisten & Resultate	Die Zeiten werden mit einem offiziellen Zeitmesssystem erfasst. Die Startlisten und Resultate werden mit der Software GMS (Games Management System) von SOSWI erstellt. Die Startlisten werden den Coaches während den Coaches Meetings verteilt und/oder auf der Homepage veröffentlicht. Die Resultate werden im jeweiligen Zielgelände publiziert und auf der Homepage veröffentlicht.
Proteste	Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden. <u>Der Protest muss maximal 30 Minuten nach der Veröffentlichung der Resultate bei der Jury deponiert werden.</u> Die Jury entscheidet über die Proteste. Gegen den Juryentscheid ist es möglich, einen Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: sport@specialolympics.ch). Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar. Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.
Coaching	Der Coach darf die «Wettkampfzone» nicht betreten. Der Coach darf die Athleten im Wettkampf nur in einer fix definierten Coaching Zone über eine Distanz von 20m coachen.
Call Room (Chambre d'appel)	Sobald vom Speaker aufgefordert, müssen die Athleten von ihren Coaches schnellstmöglich zum Call Room gebracht werden. Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig im Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten
Ausrüstung	Ausrüstung für Langlauf gemäss den Reglementen; der Witterung angepasste Wintersport-Bekleidung



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



5. Diverses

Mittagessen	Mehrzweckhalle Gadmen, gemäss Programm
Materialdepot Langlauf	Vor Ort ist ein abschliessbares Materialdepot vorgesehen. Das Depot wird in der Nacht geschlossen und bleibt tagsüber offen. Die Teilnehmer sind für das persönliche Material selbst verantwortlich.
Anreise	<p>Mit dem Auto: Von Meiringen nach Innertkirchen in Richtung Susten bis Gadmen in ca. 30 Fahrminuten</p> <p>Mit dem ÖV: Gemäss Fahrplan SBB APP. Bahn von Meiringen bis Innertkirchen «Grimselftor» und mit Postauto nach Gadmen Post.</p> <p><u>Extra Kurse MEIRINGEN – GADMEN für Langlauf:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Do-So: 08.00 Uhr ab Bahnhof Meiringen 08.00 Uhr ab P Talstation MBH (für Panorama Reuti) <p><u>Extra Kurse GADMEN – MEIRINGEN für Langlauf:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Do: 13:00 Uhr• Fr: 14:00 Uhr• Sa: 13:00 Uhr• So: 12:30 Uhr
Parkplätze	Genügend Parkplätze stehen eingangs Dorfes zur Verfügung. Die Umkleidekabinen und der Start befinden sich bei der Mehrzweckhalle, in 5 Minuten Gehdistanz.



Gadmen

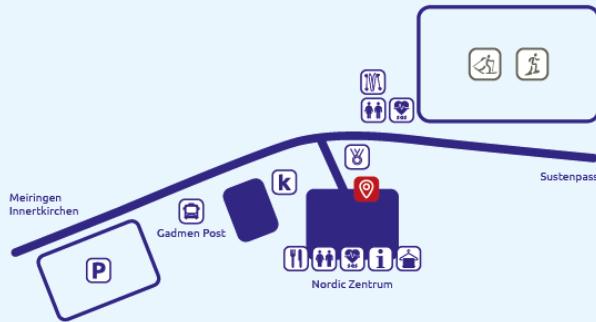
DO 14.3. – SO 17.3.



Anreise | L'arrivée | L'arrivo

Meiringen Bahnhof –
 Innerkirchen Grimseltor

Innerkirchen Grimseltor –
 Gadmen Post



Mehrweckhalle
 3863 Gadmen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettas | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accreditemento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles
 Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia

Olympic Town Meiringen

MI 13.3. – SO 17.3.



- 1 Turnhalle Pfrundmatte
 Amthausstrasse 4
 3860 Meiringen
- 2 Casinoplatz
 3860 Meiringen
- 3 Alpines Tenniscenter
 Alpbachstrasse 22
 3860 Meiringen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettas | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accreditemento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles
 Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia





Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



6. Grobprogramm der NWG 2024

Sportart	Mittwoch, 13.03.2024		Donnerstag, 14.03.2024			Freitag, 15.03.2024			Samstag, 16.03.2024			Sonntag, 17.03.2024	
	Nachmittag (16-20h)	Abend (18-21.30h)	Vormittag	Nachmittag	Abend	Vormittag	Nachmittag	Abend (ab 18.30h)	Vormittag	Nachmittag	Abend (ab 18.30h)	Vormittag (09-13.45h)	Nachmittag (15h00h)
AS Ski Alpin	Check-In	Pasta Party	D GS	D GS	Eröffnungsfeier (Nachessen ab 17.00h)	F GS		... Night event ...	D SL	FREI	... Night event ...	F SL	Schlussfeier
SB Snowboard	Check-In		D GS	D GS		F GS			D SL	FREI		F SL	
CC Langlauf	Check-In		D	FREI		D + F	FREI		D + F			F Staffel	
SN Schneeschuhenlaufen	Check-In		FREI	D		FREI	D + F		FREI	D+F		F Staffel	
CU Curling	Check-In		D	D		D	D		F Turnier	F Turnier		F Finale	
FL Unihockey	Check-In		D	D		D	FREI		F Turnier	F Turnier		F Finale	

Legende: D = Divisioning / F = Finals Version: 16.01.2024