



# Coaches Manual SKI DE FOND

Version janvier 2024

Le Coaches Manual est un document officiel de Special Olympics Switzerland (SOSWI). Il rassemble les principales informations sur le ski de fond pour les coaches qui se préparent aux National Winter Games Haslital-Brienz 2024.

La première version du Coaches Manual est publiée en septembre 2023. L'élaboration du document se poursuivra ensuite progressivement jusqu'au début des jeux. Il peut être téléchargé sur le [site web des National Winter Games 2024](#).

La version définitive du Coaches Manual sera disponible à partir de la mi-février 2024.

## 1. Organisation

Date	Du jeudi 14 au dimanche 17 mars 2024
Site	<a href="#">Centre nordique, Gadmen</a> (commune d'Innertkirchen)
Organisateur	<u>Organisation :</u> Association «NWG Haslital-Brienz 2024», <a href="http://www.wintergames2024.ch">www.wintergames2024.ch</a> <u>Sport et accréditation :</u> Special Olympics Switzerland, tél. 0800 222 666 <a href="http://www.specialolympics.ch">www.specialolympics.ch</a>
Technical Delegate (responsable de compétition)	Christoph Schmid Technical Delegate ski de fond, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, e-mail : <a href="mailto:schmid@specialolympics.ch">schmid@specialolympics.ch</a> Assistant Technical Delegate : Jean-Luc Bouchaud
Partenaire local	Club de ski nordique Oberhasli NSCO, Markus Fuchs
GMS Officials	Pour établir les listes de départ et les classements, SOSWI utilise le logiciel GMS (Games Management System). Ce sont les GMS Officials de Special Olympics Switzerland qui en sont responsables.



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



## 2. Inscriptions

<b>Nombre de participant-es</b>	61 athlètes
<b>Niveaux &amp; disciplines</b>	<p><b>Niveau 1</b> (parcours plat, 500 m) :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 500 m départ individuel, classique (31 athlètes)</li><li>- 1'000 m départ individuel, classique (32 athlètes)</li><li>- 3 x 1'000 m relais départ groupé**, classique</li></ul> <p><b>Niveau 2</b> (parcours légèrement vallonné, 1'000 m) :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1'000 m départ individuel, classique (17 athlètes)</li><li>- 2'500 m départ groupé*, classique (19 athlètes)</li><li>- 5'000 m départ groupé*, technique libre (14 athlètes)</li><li>- 3 x 1'000 m relais départ groupé**, classique (13 équipes)</li></ul> <p>* Lors du Divisioning, la course se fait avec un départ individuel, le départ groupé est réservé à la finale.</p> <p>** Il n'y a qu'un relais. Il est indépendant du niveau. Les athlètes du niveau 1 et du niveau 2 peuvent aussi former un relais ensemble. La course se déroule sur le parcours plat du niveau 1.</p>
<b>Informations lors de l'inscription</b>	<p>Les athlètes ne peuvent concourir que dans un niveau.</p> <p>Chaque athlète a la possibilité de participer à deux disciplines et au relais.</p> <p>La ou le Technical Delegate peut modifier le niveau des athlètes qui a été établi sur la base des observations du Divisioning.</p>
<b>Préparation</b>	<p>Pour une préparation optimale aux National Winter Games 2024, nous conseillons vivement de participer à des compétitions de Special Olympics proposées dans cette discipline.</p> <p>Informations complémentaires : <a href="#">Ski de fond – Special Olympics Switzerland</a></p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



### 3. Programme sportif

<b>Programm Ski de fond :</b>  (sous réserve de modifications)	<b><u>Mercredi 13 mars 2024</u></b>
	16h00 – 20h00      Check-in, court de tennis de Meiringen
	<b><u>Jeudi 14 mars 2024</u></b>
	08h45 – 09h15      Coach Meeting, salle polyvalente Gadmen
	09h15 – 09h45      Reconnaissance du parcours
	10h00 – 10h23 <u>Divisioning: 1000m niveau 2, classique</u> Intervalle de départ: 30 secondes (17 athlètes)
	10h30 – 11h00 <u>Divisioning: 500m niveau 1, classique</u> Intervalle de départ: 30 secondes (31 athlètes)
	11h15 – 11h39 <u>Divisioning: 2500m niveau 2, classique</u> départ groupé: chaque 15 minutes (19 athlètes)
	Dès 11h30 – 14h00      Repas de midi, salle polyvalente Gadmen Après-midi LIBRE
	Dès 17h30              Repas du soir, court de tennis de Meiringen suivi du déplacement pour la cérémonie d'ouverture
	20h00 – 21h30      Cérémonie d'ouverture, Casinoplatz Meiringen
	<b><u>Vendredi 15 mars 2024</u></b>
	08h45 – 09h15      Coach Meeting, salle polyvalente Gadmen
	09h30 – 09h38 <u>Finale: 1000m niveau 2, classique</u> Intervalle de départ: 30 secondes (17 athlètes)
	10h00 – 10h15 <u>Finale: 500m niveau 1, classique</u> Intervalle de départ: 30 secondes (31 athlètes)
	10h30 – 11h30 <u>Finale: 2500m niveau 2, classique</u> Départ groupé: chaque 15 minutes (19 athlètes)
	11h30 – 11h46 <u>Divisioning: 1000m niveau 1, classique</u> Intervalle de départ: 30 secondes (32 athlètes)
	12h00 – 12h07 <u>Divisioning: 5000m niveau 2, technique libre</u> Intervalle de départ: 30 secondes (14 athlètes)
	12h00 – 13h30      Remise des médailles, Centre nordique Gadmen - 12h00 – 12h30: 500m niveau 1 - 12h45 – 13h15: 1000m niveau 2 - 13h15 – 13h30: 2500m niveau 2
	Dès 11h30 – 14h00      Repas de midi, salle polyvalente Gadmen Après-midi LIBRE
	18h00 – 22h00      Repas du soir, programme du soir



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



<b>Programme Ski de fond : continuation</b>  (sous réserve de modifications)	<b><u>Samedi 16 mars 2024</u></b>	
	08h45 – 09h15	Coach Meeting, salle polyvalente Gadmen
	09h30	<u>Divisioning: relais 3x1000m, classique</u> 1. série, départ groupé
	10h00	<u>Divisioning: relais 3x1000m, classique</u> 2. série, départ groupé
	10h45 – 11h20	<u>Finale: 1000m niveau 1, classique</u> Intervalle de départ: 30 secondes (32 athlètes)
	11h30 – 12h30	<u>Finale: 5000m niveau 2, technique libre</u> départ groupé : chaque 30 minutes (14 athlètes)
	Dès 11h30 – 14h00	Repas de midi, salle polyvalente Gadmen
	15h30 – 17h00	Remise des médailles, Casinoplatz Meiringen
	18h00 – 22h30	Repas du soir, programme du soir
	<b><u>Dimanche 17 mars 2024</u></b>	
	08h45 – 09h15	Coach Meeting, salle polyvalente Gadmen
	09h30	<u>Finale: relais 3x1000m, classique</u> 1. série, départ groupé
	10h00	<u>Finale: relais 3x1000m, classique</u> 2. série, départ groupé
	10h30	<u>Finale: relais 3x1000m, classique</u> 3. série, départ groupé
10h30 – 11h30	Remise des médailles, Centre nordique Gadmen	
11h30 – 13h00	Repas de midi, salle polyvalente Gadmen	
15h00 – 15h45	Cérémonie de clôture court de tennis de Meiringen	
<b>Coaches Meetings</b>	<p>En général, il y a un Coaches meeting par jour sur place. L'heure et le lieu sont communiqués par le Technical Delegate.</p> <p>Les Coaches meetings permettent de transmettre des informations importantes relatives au sport en question.</p> <p>Chaque groupe est responsable de la participation de son Head Coach au meeting. La ou le Head Coach doit participer personnellement et ne peut pas se faire remplacer par exemple par une délégation.</p> <p><b>Le premier Coaches Meeting se tiendra le jeudi 14.03.2024 à 8h45 dans la salle polyvalente de Gadmen.</b></p>	
<b>Remise des médailles</b>	<p>Les remises des médailles se feront dans le Centre nordique de Gadmen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vendredi 15.03.2024 de 12h00 à 13h30 à Gadmen</li><li>- Samedi 16.03.2024 de 15h30 à 17h00, Casinoplatz Meiringen</li><li>- Dimanche 17.03.2024 de 10h30 à 11h30 à Gadmen</li></ul> <p>Dans l'ensemble des disciplines, les remises des médailles à Gadmen ont lieu directement après les courses finales.</p>	



## 4. Règlement

<b>Règlement</b>	<p>Les compétitions se déroulent selon le règlement de SOSWI : <a href="#">Reglement_LANGLAUF_03.2018_f.pdf</a></p> <p>Toute divergence avec le règlement de SOSWI doit être mentionnée dans le Coaches Manual.</p> <p>Le règlement sportif et le Coaches Manual sont les documents techniques officiels des compétitions.</p>
<b>Format de course</b>	<p>Pour les distances 500 m et 1'000 m, il y a un départ individuel. Pour les plus longues distances et les relais, un départ groupé est prévu.</p>
<b>Divisioning</b>	<p>Il y a un Divisioning et une finale pour toutes les distances.</p> <p>Le Divisioning pour 2'500 m et 5'000 m se déroule avec un départ individuel.</p> <p>Le Divisioning concerne également les courses en relais.</p> <p>Le Technical Delegate répartit les athlètes en classes de capacités (divisions) sur la bases des résultats du Divisioning.</p> <p>Si le classement d'un-e athlète est trop bas, les coaches ont la responsabilité de le communiquer au jury. Pour cela, des « Improved Performance Forms » sont à leur disposition.</p> <p>Les coaches peuvent retirer ces formulaires au point d'information ou lors des Coaches Meetings.</p> <p>Un-e athlète qui a été disqualifié-e pendant le Divisioning peut quand même participer à la finale.</p>
<b>Maximum Effort Rule</b>	<p>Les sportives et sportifs sont tenu-es de montrer leur meilleure performance lors du Divisioning et de la finale.</p> <p>La Maximum Effort Rule (règle d'effort maximum) s'applique dans la compétition.</p> <p>Le paramètre habituel de 15% de progression entre Divisioning et finale peut être adapté en raison du changement des conditions atmosphériques et d'enneigement.</p> <p>Le jury définira et communiquera le paramètre applicable pour la progression maximale des performances admise.</p> <p>Le dépassement de ce paramètre conduit à la disqualification de l'athlète.</p>
<b>Divisions</b>	<p>Les sportives et sportifs sont réparti-es dans différentes classes de capacités sur la base des résultats du Divisioning.</p> <p>En fonction du nombre de participant-es, le Technical Delegate décide si l'âge et le sexe sont des critères pris en considération pour la constitution des divisions.</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



<b>Jury</b>	<p>Le jury compte trois personnes et se compose comme suit :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Technical Delegate ski de fond de SOSWI</li><li>2. Assistant·e du Technical Delegate de SOSWI</li><li>3. Représentant·e du club de ski local</li></ol>
<b>Call Room (Chambre d'appel)</b>	<p>Les athlètes doivent être dans la chambre d'appel (Call Room) au moins 15 minutes avant le début de la course.</p> <p>Un·e athlète qui ne se présenterait pas à temps dans la chambre d'appel ne pourrait pas participer à la compétition.</p>
<b>Listes de départ et résultats</b>	<p>Les temps sont mesurés avec un système de chronométrage officiel.</p> <p>Les listes de départ et les résultats sont établis avec le logiciel GMS (Games Management System) de SOSWI.</p> <p>Les listes de départ sont remises aux coaches pendant les Coaches meetings et/ou publiées sur la page d'accueil.</p> <p><b>Les résultats sont affichés sur chaque aire d'arrivée et publiés sur la page d'accueil.</b></p>
<b>Protêts</b>	<p>Le formulaire de protêt peut être retiré par les coaches au Sport Office. Ce document doit être rempli par les coaches et le motif du protêt doit être exposé dans le détail.</p> <p>Le protêt doit être déposé <u>maximum 30 minutes après l'annonce des résultats par le jury.</u></p> <p>Le jury se prononce sur les protêts.</p> <p>Il est possible de faire recours contre la décision du jury auprès du jury d'appel (par e-mail : <a href="mailto:sport@specialolympics.ch">sport@specialolympics.ch</a>).</p> <p>La décision du jury d'appel est définitive et incontestable.</p> <p>Aucun protêt ne peut être déposé contre le Divisioning.</p>
<b>Coaching</b>	<p>Les coaches ne peuvent pas pénétrer dans la « zone de compétition ».</p> <p>Pendant la compétition, les coaches ne peuvent coacher les athlètes que dans une zone de coaching clairement délimitée et sur une distance de 20 m.</p>
<b>Call Room (Chambre d'appel)</b>	<p>Dès que la ou le speaker les y invite, les athlètes doivent être accompagnés par leurs coaches le plus rapidement possible dans la Call Room.</p> <p>Un·e athlète qui ne se présenterait pas à temps dans la chambre d'appel ne pourrait pas participer à la compétition.</p>
<b>Équipement</b>	<p>Équipement de ski de fond selon le règlement ; vêtements pour le sport d'hiver adaptés à la météo</p>



## 5. Autres

Repas de midi	Salle polyvalente de Gadmen, selon programme
Dépôt de matériel ski de fond	Sur place, un dépôt verrouillable est prévu pour le matériel. Le dépôt est fermé la nuit et reste ouvert pendant la journée. Les participant-es sont responsables de leur matériel personnel.
Arrivée	<p><u>En voiture :</u> En partant de Meiringen, passer par Innertkirchen puis poursuivre en direction de Susten jusqu'à Gadmen, env. 30 minutes de voiture.</p> <p><u>Avec les transports publics :</u> Selon horaire APP CFF Train de Meiringen jusqu'à « Innertkirchen Grimseltor », puis car postal jusqu'à « Gadmen, Post ».</p> <p><u>Bus Extra MEIRINGEN – GADMEN pour ski de fond:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je-Di: 08h00 de la gare de Meiringen 08h00 du parking du téléphérique MBH (pour Panorama Reuti)</li></ul> <p><u>Bus Extra GADMEN – MEIRINGEN pour ski de fond:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Je: 13h00</li><li>• Ve: 14h00</li><li>• Sa: 13h00</li><li>• Di: 12h30</li></ul>
Parking	Il y a suffisamment de places à disposition à l'entrée du village. Les vestiaires et la zone de départ se situent au niveau de la salle polyvalente, à 5 minutes à pied.



## Gadmen

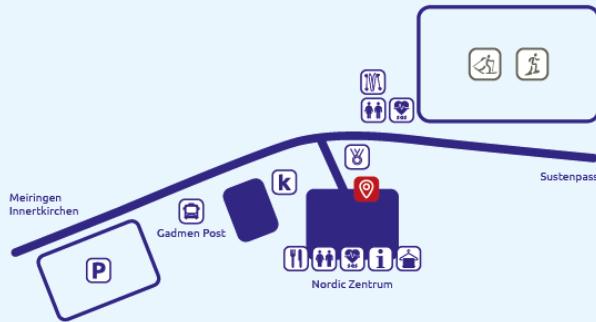
DO 14.3. – SO 17.3.



Anreise | L'arrivée | L'arrivo

Meiringen Bahnhof –  
 Innerkirchen Grimseltor

Innerkirchen Grimseltor –  
 Gadmen Post



Mehrweckhalle  
 3863 Gadmen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettes | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accredimento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles  
 Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia

## Olympic Town Meiringen

MI 13.3. – SO 17.3.



- 1 Turnhalle Pfrundmatte  
 Amthausshasse 4  
 3860 Meiringen
- 2 Casinoplatz  
 3860 Meiringen
- 3 Alpines Tenniscenter  
 Alpbachstrasse 22  
 3860 Meiringen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettes | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accredimento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles  
 Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia







## 6. Programme indicatif des NWG 2024

Sport	Mercredi 13.03.2024		Jeudi 14.03.2024			Vendredi 15.03.2024			Samedi, 16.03.2024			Dimanche 17.03.2024	
	Après midi (16-20h)	Soir (18-21.30h)	Matin	Après midi	Soir	Matin	Après midi	Soir (dès 18h30)	Matin	Après midi	Soir (dès 18h30)	Matin (09-13h45)	Après midi (15h00)
AS Ski alpin	Check-In	Pasta Party	D GS	D GS	Cérémonie d'ouverture (Repas du soir à partir de 17h)	F GS		... Night event ...	D SL	LIBRE	... Night event ...	F SL	Cérémonie de clôture
SB Snowboard	Check-In		D GS	D GS		F GS			D SL	LIBRE		F SL	
CC Ski de fond	Check-In		D	LIBRE		D + F	LIBRE		D + F			F Relais	
SN Raquettes à neige	Check-In		LIBRE	D		LIBRE	D + F		LIBRE	D+F		F Relais	
CU Curling	Check-In		D	D		D	D		F	F		F	
FL Unihockey	Check-In		D	D		D	LIBRE		F Tournoi	F Tournoi		F	
									F Tournoi	F Tournoi		F	

Légende: D = Divisioning / F = Finales

Version: 16.01.2024