



# Coaches Manual LANGLAUF

Version September 2023

Das Coaches Manual ist ein offizielles Dokument von Special Olympics Switzerland (SOSWI). Hier finden Coaches in der Vorbereitung auf die National Winter Games Haslital-Brienz 2024 die wichtigsten Informationen zum Langlauf.

Die erste Version des Coaches Manuals wird im September 2023 publiziert. Danach wird das Dokument bis zu Beginn der Spiele schrittweise weiter ausgearbeitet. Es ist auf der [Webseite der National Winter Games 2024](#) verlinkt.

Die definitive Version des Coach Manuals wird Mitte Februar 2024 verfügbar sein.

## 1. Organisation

<b>Datum</b>	<b>Donnerstag, 14. bis Sonntag, 17. März 2024</b>
<b>Austragungsort</b>	<a href="#">Nordic Zentrum, Gadmen</a> (Gemeinde Innertkirchen)
<b>Veranstalter</b>	<u>Organisation:</u> Verein «NWG Haslital-Brienz 2024», <a href="http://www.wintergames2024.ch">www.wintergames2024.ch</a> <u>Sport und Akkreditierung:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 <a href="http://www.specialolympics.ch">www.specialolympics.ch</a>
<b>Technical Delegate (Wettkampfleiter)</b>	Christoph Schmid Technical Delegate Langlauf, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, E-Mail: <a href="mailto:schmid@specialolympics.ch">schmid@specialolympics.ch</a> Assistant Technical Delegate: Jean-Luc Bouchaud
<b>Lokaler Partner</b>	Nordischer Skiklub Oberhasli NSCO, Markus Fuchs
<b>GMS Officials</b>	Für die Erstellung der Start- und die Ranglisten wird die Software GMS (Games Management System) von SOSWI eingesetzt. Zuständig dafür sind die GMS Officials von Special Olympics Switzerland



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**  
14. – 17.03.2024



## 2. Anmeldung

<b>Anmeldeprozess</b>	<b>Die Anmeldung für die NWG Haslital-Brienz 2024 erfolgt in 3 Phasen:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Voranmeldephase</li><li>2. Registrierungsphase I</li><li>3. Registrierungsphase II</li></ol> Details siehe <a href="#">Teilnahme-Informationen</a>
<b>Voranmeldephase</b>	<b>Datum:</b> vom 01. Mai bis 25. Juni 2023
<b>Registrierungsphase I</b>	Diese Phase gilt nur für Vorangemeldete und dauert vom 08. bis 15. November 2023
<b>Registrierungsphase II</b>	Diese Phase ist offen für alle, sofern zu diesem Zeitpunkt noch freie Startplätze verfügbar sind. Falls ja, werden diese nach dem Motto «first come, first served» vergeben und dauert vom 20. November bis 10. Dezember 2023.
<b>Teilnehmerzahl</b>	Maximal 80 Athlet*innen
<b>Levels &amp; Disziplinen</b>	<b>Level 1</b> (flache Strecke, 500m): - 500 m (Einzelstart, klassisch) - 1'000 m (Einzelstart, klassisch) - 3 x 1'000 m Staffel (Gruppenstart, klassisch) * <b>Level 2</b> (Strecke leicht coupiert, 1'000m): - 1'000 m (Einzelstart, klassisch) - 2'500 m (Gruppenstart, klassisch) * - 5'000 m (Gruppenstart, freie Technik) * - 3 x 1'000 m Staffel (Gruppenstart, klassisch) **  * Im Divisioning wird mit Einzelstart gelaufen, m Finale mit Gruppenstart. ** Es gibt nur eine Staffel. Sie ist unabhängig vom Level. Athleten aus Level 1 und Level 2 können auch gemeinsam eine Staffel bilden. Gelaufen wird auf der flachen Strecke von Level 1.
<b>Informationen bei der Registrierung</b>	Die Athlet*innen dürfen nur in einem Level starten.  Jede(r) Athlet*in hat die Möglichkeit in 2 Disziplinen und der Staffel teilzunehmen.  Der Technical Delegate hat die Möglichkeit, das Level der Athlet*innen aufgrund von Beobachtungen im Divisioning anzupassen.
<b>Vorbereitung</b>	Für die optimale Vorbereitung auf die National Winter Games 2024 empfehlen wir die Teilnahme an Special Olympics Wettkämpfen, welche in dieser Sportart angeboten werden.  Weitere Informationen: <a href="#">Langlauf - Special Olympics Switzerland</a>



### 3. Programm Sport

<p><b>Programm Langlauf:</b></p> <p>(Änderungen bleiben vorbehalten)</p>	<p><b>Mittwoch, 13. März 2024</b></p> <p>16.00 – 20.00 Uhr    Check In, Tennishalle Meiringen</p> <p><b>Donnerstag, 14. März 2024</b></p> <p>08.45 – 09.15 Uhr    Coach Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>09.30 – 12.00 Uhr    Divisioning</p> <p>12.30 – 14.00 Uhr    Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>17.30 Uhr              Nachtessen Tennishalle Meiringen anschl. Umzug zur Eröffnungsfeier</p> <p>20.00 – 21.30 Uhr    Eröffnungsfeier, Casinoplatz Meiringen</p> <p><b>Freitag, 15. März 2024</b></p> <p>08.45 – 09.00 Uhr    Coach Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>09.30 – 12.00 Uhr    Divisioning und Finals</p> <p>11.00 – 13.30 Uhr    Siegerehrungen Nordic Zentrum Gadmen</p> <p>12.15 – 14.00 Uhr    Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>18.00 – 22.00 Uhr    Nachtessen, Abendprogramm</p> <p><b>Samstag, 16. März 2024</b></p> <p>08.45 – 09.00 Uhr    Coach Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>09.30 – 12.00 Uhr    Divisioning und Finals</p> <p>12.15 – 14.00 Uhr    Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>15.30 – 17.00 Uhr    Siegerehrungen, Casinoplatz Meiringen</p> <p>18.00 – 22.30 Uhr    Nachtessen, Abendprogramm</p> <p><b>Sonntag, 17. März 2024</b></p> <p>08.45 – 09.00 Uhr    Coach Meeting, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>09.15 – 11.00 Uhr    Finals</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr    Siegerehrungen Nordic Zentrum Gadmen</p> <p>11.30 – 13.00 Uhr    Mittagessen, Mehrzweckhalle Gadmen</p> <p>15.00 – 15.45 Uhr    Schlussfeier Tennishalle Meiringen</p>
<p><b>Coaches Meetings</b></p>	<p>Im Normalfall findet vor Ort ein Coaches Meeting pro Tag statt. Zeitpunkt und Ort wird durch den Technical Delegate kommuniziert.</p> <p>An den Coaches Meetings werden wichtige, sportartenspezifische Informationen abgegeben.</p> <p>Jede Gruppe ist selber dafür verantwortlich, dass ihr Head Coach am Meeting teilnimmt. Der Head Coach muss persönlich anwesend sein und kann sich nicht durch z.B. einen Delegation Liaison vertreten lassen.</p> <p><b>Das erste Coaching Meeting findet am Donnerstag, 14.03.2024 um 8h45 in der Mehrzweckhalle Gadmen statt.</b></p>



<b>Siegerehrungen</b>	<p>Die Siegerehrungen werden in Meringen und im Nordic Zentrum Gadmen stattfinden.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Freitag, 15.03.2024: 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr in Gadmen</b></li><li>- <b>Samstag, 16.03.2024: 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr, Casinoplatz Meiringen</b></li><li>- <b>Sonntag, 17.03.2024 von 10 Uhr bis 12 Uhr in Gadmen</b></li></ul> <p>Die Siegerehrungen in Gadmen werden fortlaufend nach den Finalläufen in sämtlichen Disziplinen durchgeführt.</p>
-----------------------	--

## 4. Reglement

<b>Reglement</b>	<p>Die Wettkämpfe werden gemäss dem Reglement von SOSWI durchgeführt: <a href="#">Reglement_LANGLAUF_03.2018_d.pdf</a></p> <p>Abweichungen zum Reglement von SOSWI werden im Coaches Manual erwähnt.</p> <p>Sportreglement und Coaches Manual sind die offiziellen technischen Dokumente für den Wettkampf.</p>
<b>Rennformat</b>	<p>In den Distanzen 500m und 1'000m gibt es einen Einzelstart. Für die längeren Distanzen und in der Staffel wird es ein Gruppenstart geben.</p>
<b>Divisioning</b>	<p>Über alle Distanzen gibt es ein Divisioning und dann einen Final. Das Divisioning über 2'500 m und 5'000 m findet im Einzelstart statt. Auch in der Staffel wird es ein Divisioning geben.</p> <p>Der Technical Delegate wird die Athlet*innen aufgrund des Ergebnisses im Divisioning in Stärkeklassen (Divisionen) aufteilen.</p> <p>Falls ein(e) Athlet*in zu tief eingestuft wird, steht der Coach in der Verantwortung, dies der Jury mitzuteilen. Sogenannte „Improved Performance Forms“ stehen den Coaches dafür zur Verfügung.</p> <p>Die Improved Performance Forms sind für die Coaches beim Infopoint oder an den Coaches Meetings zu beziehen.</p> <p>Ein(e) Athletin, welche/r während des Divisionings disqualifiziert wird, kann trotzdem am Final teilnehmen.</p>
<b>Maximum Effort Rule</b>	<p>Sämtliche Athlet*innen sind verpflichtet, ihr maximales Leistungsvermögen im Divisioning und in den Finals zu zeigen.</p> <p>Die Regel vom Maximum Effort Rule wird im Wettkampf angewendet.</p> <p>Der übliche Parameter von 15% Steigerung zwischen Divisioning und Finale kann aufgrund der Veränderung der Schnee- und Witterungsverhältnisse angepasst werden.</p> <p>Die Jury wird den Parameter für die erlaubte maximale Leistungssteigerung definieren und mitteilen.</p> <p>Ein Überschreiten dieses Parameters führt zur Disqualifikation des Athleten.</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES  
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



<b>Divisionen</b>	<p>Die Athleten werden aufgrund der Resultate im Divisioning in unterschiedliche Stärkeklassen eingeteilt.</p> <p>Je nach Teilnehmerzahl entscheidet der Technical Delegate, ob die Alters- und Geschlechterkriterien für die Definition der Divisionen in Betracht gezogen werden.</p>
<b>Jury</b>	<p>Die Jury besteht aus 3 Personen und setzt sich wie folgt zusammen:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Technical Delegate Langlauf von SOSWI</li><li>2. Assistant Technical Delegate von SOSWI</li><li>3. Vertreter lokaler Ski Klub</li></ol>
<b>Call Room (Chambre d'appel)</b>	<p>Die Athleten müssen mindestens 15 Minuten vor dem Start im Startraum (Call Room) sein.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig im Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten.</p>
<b>Starlisten &amp; Resultate</b>	<p>Die Zeiten werden mit einem offiziellen Zeitmesssystem erfasst.</p> <p>Die Startlisten und Resultate werden mit der Software GMS (Games Management System) von SOSWI erstellt.</p> <p>Die Startlisten werden den Coaches während den Coaches Meetings verteilt und/oder auf der Homepage veröffentlicht.</p> <p><b>Die Resultate werden im jeweiligen Zielgelände publiziert und auf der Homepage veröffentlicht.</b></p>
<b>Proteste</b>	<p>Das Protest-Formular kann vom Coach am Sport Office bezogen werden. Dieses Dokument muss vom Coach schriftlich ausgefüllt werden und das Motiv des Protestes muss ausgiebig begründet werden.</p> <p>Der Protest muss <u>maximal 15 Minuten nach der Veröffentlichung der Resultate bei der Jury deponiert werden.</u></p> <p>Die Jury entscheidet über die Proteste.</p> <p>Gegen den Juryentscheid ist es möglich, einen Protest an die Berufungsjury einzureichen (per Email: <a href="mailto:sport@specialolympics.ch">sport@specialolympics.ch</a>).</p> <p>Der Entscheid der Berufungsjury ist definitiv und unanfechtbar.</p> <p>Gegen das Divisioning kann kein Protest eingelegt werden.</p>
<b>Coaching</b>	<p>Der Coach darf die «Wettkampfzone» nicht betreten.</p> <p>Der Coach darf die Athleten im Wettkampf nur in einer fix definierten Coaching Zone über eine Distanz von 20m coachen.</p>
<b>Call Room (Chambre d'appel)</b>	<p>Sobald vom Speaker aufgefordert, müssen die Athleten von ihren Coaches schnellstmöglich zum Call Room gebracht werden.</p> <p>Ein Teilnehmer, der sich nicht rechtzeitig im Call Room präsentiert, kann nicht am Wettkampf starten</p>
<b>Ausrüstung</b>	<p>Ausrüstung für Langlauf gemäss den Reglementen; der Witterung angepasste Wintersport-Bekleidung</p>



## 5. Diverses

<b>Mittagessen</b>	Mehrzweckhalle Gadmen, gemäss Programm
<b>Materialdepot Langlauf</b>	Vor Ort ist ein abschliessbares Materialdepot vorgesehen. Das Depot wird in der Nacht geschlossen und bleibt tagsüber offen. Die Teilnehmer sind für das persönliche Material selbst verantwortlich.
<b>Anreise</b>	Mit dem <b>Auto</b> : Von Meiringen nach Innertkirchen in Richtung Susten bis Gadmen in ca. 30 Fahrminuten  Mit dem <b>ÖV</b> : Bahn von Meiringen bis Innertkirchen «Grimseltor» und mit Postauto nach Gadmen Post.
<b>Parkplätze</b>	Genügend Parkplätze stehen eingangs Dorfes zur Verfügung. Die Umkleidekabinen und der Start befinden sich bei der Mehrzweckhalle, in 5 Minuten Gehdistanz.

## 6. Grobprogramm der NWG 2024

Sportart	Mittwoch, 13.03.2024		Donnerstag, 14.03.2024			Freitag, 15.03.2024			Samstag, 16.03.2024			Sonntag, 17.03.2024	
	NM (16-20h)	Abend (18-21.30h)	VM (ab 10.00h)	NM (bis 16.00h)	Abend (ab 19.00h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (ab 09.30h)	NM (bis 16.30h)	Abend (ab 18.30h)	VM (09-13.45h)	NM (15h00h)
AS Ski Alpin	Check-In	Pasta Party	D GS	D GS	Eröffnungsfeier (Nachessen ab 17.00h)	F GS	FREI	... Night event ...	D SL	FREI	... Night event ...	F SL	Schlussfeier
SB Snowboard	Check-In		D GS	D GS		F GS	FREI		D SL	FREI		F SL	
CC Langlauf	Check-In		D	FREI		D + F	FREI		F	FREI		F Staffel	
SN Schneeschuhenlaufen	Check-In		FREI	D		FREI	D + F		FREI	F		F Staffel	
CU Curling	Check-In		D	D		D	D		F Turnier	F Turnier		F Finale	
FL Unihockey	Check-In		D	D		D	FREI		F Turnier	F Turnier		F Finale	

Legende: D = Divisioning / F = Finals

Version: 05.05.2023