



Coaches Manual SCI DI FONDO

Versione gennaio 2024

Il Coaches Manual è un documento ufficiale di Special Olympics Switzerland (SOSWI). Fornisce le informazioni più importanti sulla disciplina dello sci di fondo ai Coach che si preparano per i National Winter Games Haslital-Brienz 2024.

La prima versione del Coaches Manual sarà pubblicata nel settembre 2023. Successivamente, il documento verrà elaborato passo dopo passo fino all'inizio dei Games. Il manuale è disponibile sul [sito web dei National Winter Games 2024](#).

La versione finale del Coaches Manual sarà pubblicata a metà febbraio 2024.

1. Organizzazione

Data	Da giovedì 14 a domenica 17 marzo 2024
Sede	Centro Nordico, Gadmen (comune di Innertkirchen)
Organizzatore	<u>Organizzazione:</u> Associazione "NWG Haslital-Brienz 2024", www.wintergames2024.ch <u>Sport e accreditamento:</u> Special Olympics Switzerland, Tel. 0800 222 666 www.specialolympics.ch
Technical Delegate (Direzione Gara)	Christoph Schmid Technical Delegate Sci di fondo, Special Olympics Switzerland Mobile: +41 79 405 35 44, E-Mail: schmid@specialolympics.ch Assistant Technical Delegate: Jean-Luc Bouchaud
Partner Locale	Sci Club Nordico Oberhasli NSCO, Markus Fuchs
GMS Officials	Il software GMS (Games Management System) di SOSWI viene utilizzato per creare le liste di partenza e le classifiche. I GMS Officials di Special Olympics Switzerland ne sono responsabili.



2. Iscrizioni

Numero di partecipanti	61 tra atlete e atleti
Livelli & Discipline	<p>Level 1 (percorso piatto, 500 m):</p> <ul style="list-style-type: none">- 500 m partenza individuale, stile classico (31 atleti)- 1'000 m partenza individuale, classico (32 atleti)- Staffetta 3x1'000 m partenza in gruppo**, classico <p>Level 2 (Percorso leggermente mosso, 1'000m, 1'000m):</p> <ul style="list-style-type: none">- 1'000 m partenza individuale, stile classico (17 atleti)- 2'500 m partenza in gruppo*, classico (19 atleti)- 5'000 m partenza in gruppo*, tecnica libera (14 atleti)- Staffetta 3x1'000 m partenza in gruppo**, classico (13 teams) <p>* Il Divisioning si svolgerà con partenza individuale, la finale con partenza di gruppo. ** C'è solo una staffetta. È indipendente dal Level. Le atlete e gli atleti del Level 1 e del Level 2 possono partecipare a una staffetta nella stessa squadra. La gara si svolge sul percorso pianeggiante del Level 1.</p>
Informazioni sulle iscrizioni	<p>Le atlete e gli atleti possono gareggiare in un solo livello.</p> <p>Ogni atleta ha la possibilità di gareggiare in 2 discipline e nella staffetta</p> <p>Il Technical Delegate ha la possibilità di modificare il livello delle atlete e degli atleti in base alle osservazioni fatte durante il Divisioning.</p>
Preparazione	<p>Per una preparazione ottimale ai National Winter Games 2024, si consiglia di partecipare alle gare Special Olympics offerte in questa disciplina sportiva. Langlauf - Special Olympics Switzerland</p> <p>Ulteriori informazioni: Langlauf - Special Olympics Switzerland</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



3. Programma sportivo

Programma Sci di fondo: (Con riserva di modifiche senza preavviso)	<u>Mercoledì, 13 marzo 2024</u>	
	16.00 – 20.00	Check In, Tennishalle Meiringen
	<u>Giovedì, 14 marzo 2024</u>	
	08.45 – 09.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	09.15 – 09.45	Ricognizione del percorso
	10.00 – 10.23	<u>Divisioning: 1000m livello 2, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (17 atleti)
	10.30 – 11.00	<u>Divisioning: 500m livello 1, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (31 atleti)
	11.15 – 11.39	<u>Divisioning: 2500m livello 2, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (19 atleti)
	Dalle 11.30 – 14.00	Pranzo, Sala multiuso Gadmen Pomeriggio LIBERO
	Dalle 17.30	Cena, Tennishalle Meiringen seguita dalla parata per la cerimonia di apertura
	20.00 – 21.30	Cerimonia di apertura, Casinoplatz Meiringen
	<u>Venerdì, 15 marzo 2024</u>	
	08.45 – 09.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	09.30 – 09.38	<u>Finale: 1000m livello 2, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (17 atleti)
	10.00 – 10.15	<u>Finale: 500m livello 1, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (31 atleti)
	10.30 – 11.30	<u>Finale: 2500m livello 2, classico</u> Partenza in gruppo: ogni 15 minuti (19 atleti)
	11.30 – 11.46	<u>Divisioning: 1000m livello 1, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (32 atleti)
	12.00 – 12.07	<u>Divisioning: 5000m livello 2, tecnica libera</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (14 atleti)
	12.00 – 13.30	Cerimonia di premiazione Centro Nordico Gadmen - 12.00 – 12.30: 500m livello 1 - 12.45 – 13.15: 1000m livello 2 - 13.15 – 13.30: 2500m livello 2
	Dalle 11.30 – 14.00	Pranzo, Sala multiuso Gadmen Pomeriggio LIBERO
	18.00 – 22.00	Cena, Programma serale



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



Programma Sci di fondo: continuazione (Con riserva di modifiche senza preavviso)	<u>Sabato, 16 marzo 2024</u>	
	08.45 – 09.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	09.30	<u>Divisioning: staffetta 3x1000m, classico</u> 1. serie, partenza in gruppo
	10.00	<u>Divisioning: staffetta 3x1000m, classico</u> 2. serie, partenza in gruppo
	10.45 – 11.20	<u>Finale: 1000m livello 1, classico</u> Intervallo di partenza: 30 secondi (32 atleti)
	11.30 – 12.30	<u>Finale: 5000m livello 2, tecnica libera</u> Partenza in gruppo: ogni 30 minuti (14 atleti)
	Dalle 11.30 – 14.00	Pranzo, Sala multiuso Gadmen
	15.30 – 17.00	Cerimonia di premiazione, Casinoplatz Meiringen
	18.00 – 22.30	Cena, Programma serale
	<u>Domenica, 17 marzo 2024</u>	
	08.45 – 09.15	Coaches Meeting, Sala multiuso Gadmen
	09.30	<u>Finale: staffetta 3x1000m, classico</u> 1. serie, partenza in gruppo
	10.00	<u>Finale: staffetta 3x1000m, classico</u> 2. serie, partenza in gruppo
	10.30	<u>Finale: staffetta 3x1000m, classico</u> 3. serie, partenza in gruppo
10.30 – 11.30	Cerimonia di premiazione Centro Nordico Gadmen	
11.30 – 13.00	Pranzo, Sala multiuso Gadmen	
15.00 – 15.45	Cerimonia di chiusura Tennis Hall Meiringen	
Coaches Meetings	<p>Di norma si terrà un Coaches Meeting al giorno sul posto. L'ora e il luogo saranno comunicati dal Technical Delegate.</p> <p>Durante i Coaches Meeting verranno fornite importanti informazioni specifiche alla disciplina sportiva.</p> <p>È responsabilità di ogni gruppo di assicurare la partecipazione del proprio Head Coach al meeting. L'Head Coach deve essere presente di persona e non può essere sostituito, ad esempio, da un Delegation Liaison.</p> <p>Il primo Coaches Meeting si terrà giovedì 14.03.2024 alle ore 08.45 nella Sala multiuso di Gadmen.</p>	
Cerimonie di premiazione	<p>Le cerimonie di premiazione si svolgeranno a Meiringen e presso il Centro Nordico Gadmen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Venerdì, 15.03.2024 dalle 12.00 alle 13.30 a Gadmen.- Sabato 16.03.2024 dalle 15.30 alle 17.00, Casinoplatz Meiringen- Domenica, 17.03.2024 dalle 10.30 alle 11.30 a Gadmen. <p>Le cerimonie di premiazione a Gadmen si terranno in seguito alle finali in tutte le discipline.</p>	



4. Regolamento

Regolamento	<p>Le competizioni si svolgeranno in conformità con il regolamento SOSWI: Regolamento sci di fondo</p> <p>Eventuali deroghe al regolamento SOSWI sono indicate nel Coaches Manual.</p> <p>Il Regolamento Sportivo e il Coaches Manual sono i documenti tecnici ufficiali della competizione.</p>
Formato delle competizioni	<p>Sulle distanze 500m e 1'000m è prevista la partenza individuale. Per le distanze più lunghe e nelle staffette è prevista la partenza di gruppo.</p>
Divisioning	<p>È previsto il Divisioning per tutte le distanze seguito poi da una finale.</p> <p>Il Divisioning per le gare dei 2'500 m e dei 5'000 m avverrà con partenza individuale.</p> <p>Anche per la staffetta ci terrà un Divisioning.</p> <p>Il Technical Delegate dividerà le atlete e gli atleti in gruppi di prestazione in base ai risultati ottenuti durante il Divisioning.</p> <p>Se un atleta si è classificato in gruppo di prestazione troppo basso, è responsabilità del Coach informare la giuria di gare. A tale scopo, i Coach hanno a disposizione i cosiddetti "Improved Performance Forms".</p> <p>Gli Improved Performance Forms si possono essere ottenuti dai Coach presso l'Infopoint.</p> <p>Un atleta che viene squalificato durante la divisione può comunque partecipare alla finale.</p>
Maximum Effort Rule	<p>Tutte le atlete e tutti gli atleti sono tenuti a dare il massimo durante le fasi di Divisioning e nelle finali.</p> <p>In gara verrà applicata la Maximum Effort Rule.</p> <p>Il parametro abituale del 15% di aumento di prestazione ammesso tra il risultato ottenuto durante il Divisioning e la finale potrà essere modificato a causa di cambiamenti nelle condizioni di neve e meteo.</p> <p>La giuria definirà e comunicherà il parametro per l'aumento di prestazione massimo consentito.</p> <p>Il superamento di questo parametro comporterà la squalifica dell'atleta o degli atleti.</p>
Divisioni	<p>Le atlete e gli atleti saranno suddivisi in diverse classi di prestazione in base ai risultati ottenuti durante la fase di Divisioning.</p> <p>A seconda del numero di partecipanti, il Technical Delegate deciderà se tenere conto dei criteri di età e sesso per la definizione delle divisioni.</p>



Special Olympics Switzerland

**NATIONAL GAMES
HASLITAL BRIENZ 2024**

14. – 17.03.2024



Giuria	<p>La giuria è composta da 3 persone:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Technical Delegate Sci di fondo di SOSWI2. Assistant Technical Delegate di SOSWI3. Un rappresentante dello sci club locale
Call Room (Chambre d'appel)	<p>Le atlete e gli atleti devono trovarsi nella Call Room almeno 15 minuti prima dell'inizio.</p> <p>Le atlete e gli atleti che non si presentano nella Call Room in tempo saranno esclusi dalla gara.</p>
Liste di partenza e risultati	<p>I tempi saranno registrati con un sistema di cronometraggio ufficiale. Le liste di partenza e le classifiche sono create con il software GMS (Games Management System) di SOSWI.</p> <p>Le liste di partenza saranno consegnate ai Coach dal TD durante i Coaches Meetings e/o pubblicate sulla homepage.</p> <p>I risultati saranno pubblicati nelle rispettive aree di arrivo e sulla homepage.</p>
Protesti	<p>Il modulo di protesta può essere richiesto dal Coach presso lo Sport Office. Questo documento deve essere compilato per iscritto dal Coach e il motivo del protesta deve essere spiegato in dettaglio.</p> <p><u>Il protesta deve essere presentato alla giuria entro 30 minuti dall'annuncio dei risultati.</u></p> <p>La giuria decide i protesti.</p> <p>È possibile presentare un protesta contro la decisione della giuria alla giuria d'appello (via e-mail: sport@specialolympics.ch).</p> <p>La decisione della giuria d'appello è definitiva e inappellabile.</p> <p>Non è possibile presentare alcun protesta contro il Divisioning.</p>
Coaching	<p>Il Coach non può entrare nella "zona di gara" durante la competizione.</p> <p>Il coach può solamente assistere le atlete e gli atleti in gara in una Coaching Zone definita, su una distanza di 20 metri.</p>
Call Room (Chambre d'appel)	<p>Non appena lo speaker lo annuncia, le atlete e gli atleti devono essere accompagnati nella Call Room dai loro Coach il più presto possibile.</p> <p>Le atlete e gli atleti che non sono presenti nella Call Room in tempo, saranno esclusi dalla gara.</p>
Equipaggiamento	<p>Equipaggiamento per lo sci di fondo conforme alle norme; abbigliamento per gli sport invernali adatto alle condizioni atmosferiche.</p>



5. Varie

Pranzo	Sala multiuso Gadmen, secondo il programma
Deposito attrezzatura Sci di fondo	In loco è presente un deposito di materiali chiuso a chiave. Il deposito sarà chiuso di notte e rimarrà aperto durante il giorno. I partecipanti sono responsabili del proprio materiale personale.
Come arrivare	<p>In <u>auto</u>: da Meiringen a Innertkirchen in direzione Susten a Gadmen in circa 30 minuti di auto.</p> <p>Con i <u>mezzi pubblici</u>: secondo orario APP FFS. treno da Meiringen a Innertkirchen "Grimsetor" e autobus postale fino a Gadmen Post.</p> <p><u>Bus extra MEIRINGEN – GADMEN per sci di fondo:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Gio-Do: 08.00 dalla stazione di Meiringen 08.00 dal posteggio della partenza della funivia MBH (per Panorama Reuti) <p><u>Bus extra GADMEN – MEIRINGEN per sci di fondo:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Gio: 13.00• Ve: 14.00• Sa: 13.00• Do: 12.30
Parcheggi	All'ingresso del villaggio sono disponibili parcheggi sufficienti. Gli spogliatoi e la partenza si trovano presso la Sala multiuso, a 5 minuti a piedi.



Gadmen

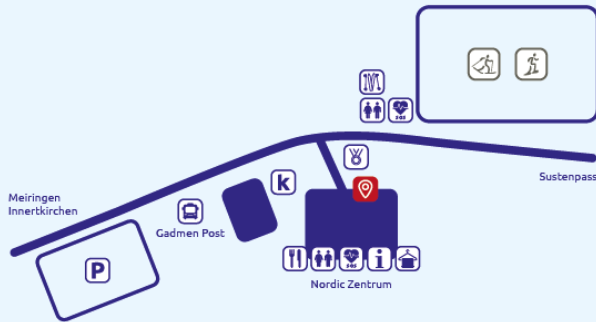
DO 14.3. – SO 17.3.



Anreise | L'arrivée | L'arrivo

Meiringen Bahnhof –
 Innerkirchen Grimseltor

Innerkirchen Grimseltor –
 Gadmen Post

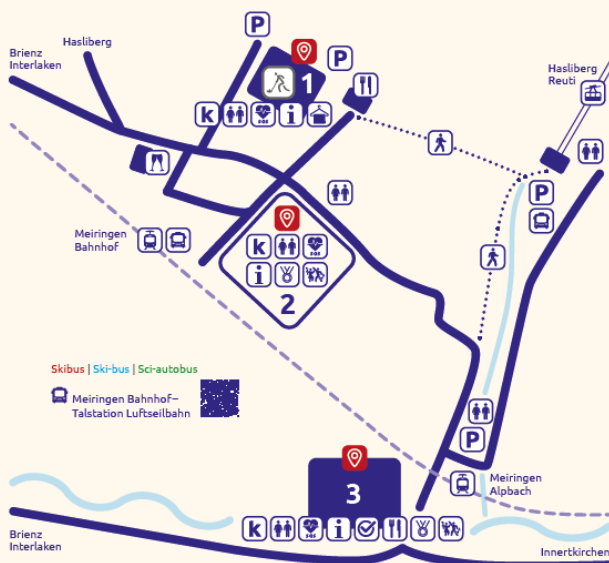


Mehrzweckhalle
 3863 Gadmen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettes | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accreditemento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles
 Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia

Olympic Town Meiringen

MI 13.3. – SO 17.3.



- 1 Turnhalle Pfrundmatte
 Amthausstrasse 4
 3860 Meiringen
- 2 Casinoplatz
 3860 Meiringen
- 3 Alpines Tenniscenter
 Alpbachstrasse 22
 3860 Meiringen

- Information | Information | Informazione
- Sanität | Sanitaire | Sanitario
- Verpflegung | Restauration | Ristorazione
- Toiletten | Toilettes | Bagno
- Akkreditierung | Accréditation | Accreditemento
- Parkplatz | Emplacement | Parcheggio
- Garderobe | Vestiaire | Armadio
- Kiosk | Kiosque | Chiosco
- Skidepot | Dépôt à skis | Deposito sci
- Medailleneremonie | Cérémonie de remise des médailles
 Cerimonia di premiazione
- VIP & Sponsoren | VIP & sponsors | VIP & sponsors
- Fest | célébration | festa
- Haltestelle Zug | Arrêt du train | Fermata del treno
- Haltestelle Bus | Arrêt de bus | Fermata dell'autobus
- Fussweg | Chemin piéton | Marciapiede
- Luftseilbahn | Téléphérique | Funivia aerea
- Sesselbahn | Télésiège | Seggiovia
- Gondelbahn | Télécabine | Cabinovia



6. Programma di massima dei NWG 2024

Disciplina Sportiva	Mercoledì 13.03.2024		Giovedì 14.03.2024			Venerdì 15.03.2024			Sabato 16.03.2024			Domenica 17.03.2024	
	Pom. (16-20)	Sera (18-21.30)	Mattina	Pom.	Sera	Mattina	Pom.	Sera (dalle 18.30)	Mattina	Pom.	Sera (dalle 18.30)	Mattina (09-13.45)	Pom. (15.00)
AS Sci alpino	Check-In	Pasta Party	D GS	D GS	Cerimonia d'apertura (Cena dalle 17.00h)	F GS		... Night event ...	D SL	Libero	... Night event ...	F SL	
SB Snowboard	Check-In		D GS	D GS		F GS			D SL	Libero		F SL	
CC Sci di fondo	Check-In		D	Libero		D + F	Libero		D + F			F	Staffetta
SN Racchette da neve	Check-In		Libero	D		Libero	D + F					F	Staffetta
CU Curling	Check-In		D	D		D	D		F	Torneo		F	Torneo
FL Unihockey	Check-In		D	D		D	Libero		F	Torneo		F	Torneo
Legenda: D = Divisioning / F = Finali												Versione: 16.01.2024	